



EMPATIA

COMUNICAZIONE ED EMPATIA ATTRAVERSO LO SCHERMO

Ci troviamo oggi in una situazione difficile e di forte preoccupazione in cui come atto di responsabilità verso se stessi e verso la società tutta, in particolare nei confronti delle persone più fragili, ci è richiesto di rimanere in casa.

Questo ha rivoluzionato il nostro modo di comunicare e di relazionarci con gli altri. Anche i più restii si sono adoperati per utilizzare mezzi virtuali per rimanere in contatto con la propria rete sociale, professionale o anche solo della propria famiglia allargata.

- Come cambia la comunicazione?
- Come si fa ad essere empatici attraverso lo schermo dei vari devices che mediano la nostra comunicazione?

Proveremo ad indagare questi aspetti insieme ed a sperimentare nuove strategie per una comunicazione efficace anche se in modalità virtuale.

Lunedì

4 maggio 2020

dalle 17.30 alle 18.30

Christian Valentinotti

Studi in economia - ventennale esperienza nella formazione - Istruttore di Protocolli Mindfulness MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) – Già responsabile HR per l'associazione imprese di Como - Docente per il Cantone Ticino. Socio fondatore di GVS Consulting

Daniela Guzzetti

Studi di psicologia - ventennale esperienza nella formazione - Istruttrice di protocolli Mindfulness MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) - Soft skills Trainer - Docente per il Cantone Ticino. Esperta conoscitrice delle dinamiche aziendali. Socio fondatore di GVS Consulting SA

ISCRIZIONI GRATUITE entro il 03.05.2020
tramite www.hr-ticino.ch

INFORMAZIONI:
info@hr-ticino.ch
tel.: 0041 91 605 62 25